

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO SIMON RODRIGUEZ (IED) (SIMON RODRIGUEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ
3. FECHA:	2019-11-06	4. HORA:	Miercoles,07:00:00,09:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	68
7. LOCALIDAD:	Chapinero	8. N° DE SEMANA:	34
8. ZONA:	2	9. CICLO:	3
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FÍSICA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE MOTRIZ			
DESARROLLO MOTOR : Afianzar los fundamentos básicos del baloncesto, pases lanzamientos y manejo de balón a través de actividades propias del deporte	TÉCNICAS DEL CUERPO : N/A	CONDICIÓN FÍSICA : N/A	LÚDICA MOTRIZ : Proponer espacios donde el estudiante utilice los juegos pre deportivos como medio de aprendizaje del deporte
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : N/A			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : N/A			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS INTEGRADORA			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Fomentar el trabajo en equipo como medio fundamental para la práctica deportiva			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES INTERPERSONAL			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Trabajar el respeto por si mismo y por los demás a través del juego propio del deporte			
TEMA : FUNDAMENTOS BÁSICOS IGUALDAD AMISTAD			
SUBTEMAS : PASES LANZAMIENTOS TRABAJO EN EQUIPO RELACIONES INTERPERSONALES			
FASE	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO (MIN)
FASE INICIAL : (APERTURA)	Llamado a lista y explicación del trabajo a realizar en la clase del día. Charla sobre la importancia del trabajo en equipo en la práctica deportiva Carrera continua por toda la cancha, con balón, driblando con mano derecha e izquierda y lanzando en cada uno de los tableros en todo el campo de juego y con aumento de velocidad y cambio de dirección	BALONES DE BALONCESTO	40
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	Trabajo de lanzamientos, juego de eliminados por grupos, donde solo tendrán balón los dos primeros de la fila, los cuales deben lanzar al tiempo y si el primero encesta antes que el segundo se salva y pasara el balón al tercer estudiante quien deberá eliminar al segundo, pero si es el segundo quien encesta primero eliminara al primer estudiante y pasaran los balones al tercero y cuarto estudiante, siempre deberá eliminar el que se encuentre de segunda en la pareja de lanzamiento Juego de 2 vs 2 en todo el campo de juego	BALONES DE BALONCESTO	50
FASE FINAL : (CIERRE)	Baloncesto por grupos donde se hará énfasis en la corrección de los fundamentos según el reglamento y lo visto en la clase del día, trabajo por grupos de 5 estudiantes, juego corregido Retroalimentación acerca de la visto y estiramientos grandes grupos musculares de forma ascendente y descendente según el trabajo realizado, movimientos de las articulaciones	BALONES DE BALONCESTO	40

OBSERVACIONES

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SIMON RODRIGUEZ			Nombre Instructor: LINA ALEJANDRA MARINO MUÑOZ	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-11-06	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Chapinero	
3. Hora:	Miercoles,07:00:00,09:00:00	6. N° de Sesion: 68	9. N° de Semana: 34	
4. Grupo:	BALONCESTO 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1034401341	PAULA ALEJANDRA GRANADOS			Asistio
1023895729	LOREN SOFIA NIÑO			Asistio
1067717771	HASLY MICHELL CUELLAR			Asistio
1014863904	MAXIMILIANO VILLAMIL			Asistio
1110485076	NICOLE TATIANA MARIN			Asistio
1120955115	JUAN SEBASTIAN JARAMILLO			Asistio
1025535934	SAMUEL ROJAS			Asistio
1021397861	NICOL MERA			Asistio
1014864736	JOSE DANIEL CONTRERAS			Asistio
1141715308	EXODOS DAVID MOSCOSO			Asistio
1031813707	ANA SOFIA MOLINA			Asistio
1018237843	SAMUEL DIAZ			Asistio
1067900572	EMELY BUSTAMANTE			Asistio
1018515301	GABRIEL ALEJANDRO PARIS			Asistio